

Der Lehrgang wird vom  
**Landessportbund Bremen e.V.**  
**und Niedersachsen e.V.** als  
Übungsleiterfortbildung anerkannt.



### Ausrichtungsort:

Sporthalle und Seminarräume  
der Bereitschaftspolizei Bremen  
- Sportbildungsstätte -  
Niedersachsendamm 78/80  
28201 Bremen



### Wegbeschreibung:

Autobahn A1 Abfahrt HB-Brinkum,  
Fahrtrichtung Zentrum - Kattenturmer  
Heerstraße bis Kreuzung Neuenlander  
Straße (Zubringer Arsten) - geradeaus  
(Straßenbahngleis rechts liegend) bis  
Niedersachsendamm. Ziel auf der linken  
Straßenseite (Nähe Wendeplatz).

Wir wünschen eine gute Anreise und einen  
interessanten Lehrgangsverlauf.

### Wichtiger Hinweis:

Veranstalter und Ausrichter haften nicht  
für den Hin- und Rückweg, sowie für  
Personen- und Sachschäden vor und  
während der Veranstaltung und danach.

### Unbedingt erforderlich:

- Personalausweis oder Reisepass
- Budopass

**Die Teilnahme ist nur nach schriftlicher  
verbindlicher Anmeldung möglich!**

### Ablauf:

Die Teilnehmer werden in Gruppen auf das  
Gelände der Bereitschaftspolizei geführt.  
Treffpunkt: Tor der Unterkunft.

### Samstag, 7. Mai 2011:

ab 12:30 Uhr Treffen am Unterkunftstor  
- Teil 1 bis 3 jeweils im Wechsel! -  
13:00 – 14:30 Uhr Teil 1  
14:45 – 16:15 Uhr Teil 2  
16:30 – 18:00 Uhr Teil 3

### Sonntag, 08. Mai 2011:

ab 08:45 Uhr Treffen am Unterkunftstor  
- Teil 1 bis 3 jeweils im Wechsel! -  
09:00 – 10:30 Uhr Teil 1  
10:45 – 12:15 Uhr Teil 2  
12:30 – 14:00 Uhr Teil 3

Für beide Tage sind Änderungen vorbehalten!

### Ausrüstung:

siehe **Waffenflyer**  
„Die von der DJJU empfohlenen  
Trainingswaffen!“.  
**Es werden KEINE Waffen durch die  
Bereitschaftspolizei gestellt!**

### Kleidung:

Budo-Gi. Für Teilnehmer der Polizei, Zoll etc.:  
Berufsbekleidung zulässig.

### Lehrgangsleitung:

Rainer Grytt

Weitere Informationen erhalten Sie über:

### **Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V.**

Rainer Grytt  
☎ p (04243) 60 22 00 ☎ (04243) 60 22 22  
eMail: p [rgrytt@t-online.de](mailto:rgrytt@t-online.de)

### **JIU-JITSU LANDESVERBAND BREMEN e.V.**

Holger Hilker  
☎ p (0421) 51 09 76 ☎ d (0421) 362 – 14 218  
eMail: p [Holger.Hilker@t-online.de](mailto:Holger.Hilker@t-online.de)  
d [Holger.Hilker@Polizei.Bremen.de](mailto:Holger.Hilker@Polizei.Bremen.de)

### **JIU-JITSU UNION NIEDERSACHSEN e.V.**

Richard Jonk  
☎ (05764) 94 29 74  
eMail: [rjonk@jju-nds.de](mailto:rjonk@jju-nds.de)

# Sonderlehrgang Waffen

für

**Dan-Träger  
und  
Übungsleiter**



**Samstag, 07. Mai 2011  
Sonntag, 08. Mai 2011**

**Ausrichter / Veranstalter:**

**DEUTSCHE JIU-JITSU UNION e.V.**

**Größter deutscher Fachverband  
für traditionelles Jiu-Jitsu**  
Internet: <http://www.djju.de>  
E-Mail: [info@djju.de](mailto:info@djju.de)

**In Zusammenarbeit mit:**

**DJJU-Landesverbände  
Bremen und Niedersachsen**

**Bildungswerk des  
Landessportbundes Bremen e.V.**



**POLIZEI BREMEN**

**TEIL 1**    **Waffenkunde** (Theorie)

**Referent:**  **Joachim Osenberg**  
**Polizei Bremen**  
**Sachverständiger**

für Waffen und Waffenspuren  
der kriminaltechnischen  
Untersuchungsstelle  
des Landes Bremen.

In diesem Fachbereich werden alle  
sichergestellten Waffen untersucht und  
Tatabläufe rekonstruiert.

Grundlage seiner Arbeit ist u. a. eine etwa  
5.000 Muster umfassende Sammlung von  
Waffen und gefährlichen Gegenständen.  
Aus der Sammlung werden exemplarisch  
Anschauungsstücke vorgestellt und deren  
rechtliche Zuordnung erörtert.



[www.aermedbitch.com](http://www.aermedbitch.com)

**TEIL 2**    **Budo – Stich und  
Stoßwaffen** (Theorie)

**Referenten:** 

**Rainer Grytt und Richard Jonk DJJU**

**Tanto**



Der **Tantō** [(jap. 短刀)] ist ein üblicherweise  
leicht gebogenes, einschneidiges japanisches  
Kampfmesser mit einer Klingenlänge von  
weniger als 1 Shaku (ca. 30 cm). Bei der  
Fertigung der Waffe kommen ähnliche  
Schmiedetechniken wie bei der Herstellung der  
japanischen Langschwerter (zum Beispiel  
Katana) zum Einsatz.

**Wakizashi**



Das **Wakizashi** (jap. 脇差) wird auch als *Shōtō*  
(jap. 小刀, *Kurzschwert*) bezeichnet und ist ein  
japanisches Schwert ähnlich dem Katana, aber  
mit einer kürzeren Klinge (ein bis maximal zwei  
Shaku, also zwischen 30 und 60 cm), frei  
übersetzt heißt es *Begleiter des Gürtels*.

**Katana**



Das **Katana** [ka.ta.na] ist das japanische  
Langschwert (*Daitō*). Im heute üblichen  
Japanischen wird der Begriff auch als  
allgemeine Bezeichnung für Schwert verwendet.

**Teil 3**    **Stich-/ und  
Stoßangriffe und  
Abwehren**  
**Transportmöglich-  
keiten**

**Referenten:**  **Frank Meyer**  
**Polizei Bremen**  
 **Andreas Eggert,**  
**Andreas Lorenz**  
**Rainer Grytt**  
**Richard Jonk**  
**DJJU**

- **Kontaktaufnahme und Kontrolle  
des Waffenarmes / Gegners**
- **Einsatz des Katana, Wakizashi,  
Tanto als Hieb- u. Stoßwaffe**
- **Störtechniken**
- **Entwaffnungstechniken**
- **Transportmöglichkeiten**
- **Drills zur Automatisierung und  
Sensibilisierung der  
Abwehrtechniken**
- **Verteidigung in der Nahdistanz**
- **Verteidigung mit dem Rücken  
zur Wand**