

Der Lehrgang wird vom  
**Landessportbund Bremen e.V.**  
**und Niedersachsen e.V.** als  
Übungsleiterfortbildung anerkannt.



### Ausrichtungsort:

Sporthalle und Seminarräume  
der Bereitschaftspolizei Bremen  
- Sportbildungsstätte -  
Niedersachsendamm 78/80  
28201 Bremen



### Wegbeschreibung:

Autobahn A1 Abfahrt HB-Brinkum,  
Fahrtrichtung Zentrum - Kattenturmer  
Heerstraße bis Kreuzung Neuenlander  
Straße (Zubringer Arsten) - geradeaus  
(Straßenbahngleis rechts liegend) bis  
Niedersachsendamm. Ziel auf der linken  
Straßenseite (Nähe Wendeplatz).

Wir wünschen eine gute Anreise und einen  
interessanten Lehrgangsverlauf.

### Wichtiger Hinweis:

Veranstalter und Ausrichter haften nicht  
für den Hin- und Rückweg, sowie für  
Personen- und Sachschäden vor und  
während der Veranstaltung und danach.

### Unbedingt erforderlich:

- Personalausweis oder Reisepass
- Budopass

**Die Teilnahme ist nur nach schriftlicher  
verbindlicher Anmeldung möglich!**

### Ablauf:

Die Teilnehmer werden in Gruppen auf das  
Gelände der Bereitschaftspolizei geführt.  
Treffpunkt: Tor der Unterkunft.

### Samstag, 19. Mai 2012:

ab 12:30 Uhr Treffen am Unterkunftstor  
- Teil 1 bis 3 jeweils im Wechsel! -  
13:00 – 14:30 Uhr Teil 1  
14:45 – 16:15 Uhr Teil 2  
16:30 – 18:00 Uhr Teil 3

### Sonntag, 20. Mai 2012:

ab 08:45 Uhr Treffen am Unterkunftstor  
- Teil 1 bis 3 jeweils im Wechsel! -  
09:00 – 10:30 Uhr Teil 1  
10:45 – 12:15 Uhr Teil 2  
12:30 – 14:00 Uhr Teil 3

Für beide Tage sind Änderungen vorbehalten!

**Ausrüstung: siehe Waffenfleyer  
„Die von der DJJU empfohlenen  
Trainingswaffen!“.**

**Es werden KEINE Waffen durch die  
Bereitschaftspolizei gestellt!**

**Kleidung:** Budo-Gi. Für Teilnehmer der Polizei,  
Zoll etc.: Berufsbekleidung zulässig.

### Lehrgangsleitung:

#### **Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V.**

Rainer Grytt  
☎ p (04243) 60 22 00 ✉ (04243) 60 22 22  
eMail: p [rgrytt@t-online.de](mailto:rgrytt@t-online.de)

Weitere Informationen erhalten Sie über:

#### **Bereitschaftspolizei Bremen BP 24 /BFE**

Dieter Kordes  
☎ d (0421) 362 – 12943  
eMail: d [Dieter.Kordes@Polizei.Bremen.de](mailto:Dieter.Kordes@Polizei.Bremen.de)

#### **JIU-JITSU LANDESVERBAND BREMEN e.V.**

Holger Hilker  
☎ p (0421) 51 09 76 ☎ d (0421) 362 – 14 218  
eMail: p [Holger.Hilker@t-online.de](mailto:Holger.Hilker@t-online.de)  
d [Holger.Hilker@Polizei.Bremen.de](mailto:Holger.Hilker@Polizei.Bremen.de)

#### **JIU-JITSU UNION NIEDERSACHSEN e.V.**

Richard Jonk  
☎ (05764) 94 29 74  
eMail: [rjonk@jju-nds.de](mailto:rjonk@jju-nds.de)

# Sonderlehrgang Waffen

für

**Dan-Träger  
und  
Übungsleiter**



**Samstag, 19. Mai 2012  
Sonntag, 20. Mai 2012**

**Ausrichter / Veranstalter:**

**DEUTSCHE JIU-JITSU UNION e.V.**

**Größter deutscher Fachverband  
für traditionelles Jiu-Jitsu**  
Internet: <http://www.djju.de>  
EMail: [info@djju.de](mailto:info@djju.de)

**In Zusammenarbeit mit:**

**DJJU-Landesverbände  
Bremen und Niedersachsen**

**Bildungswerk des  
Landessportbundes Bremen e.V.**



**POLIZEI BREMEN**

**TEIL 1 Waffenkunde**  
- MESSER (Theorie)

Referent:  **Joachim Osenberg**  
**Polizei Bremen**  
**Sachverständiger**

für Waffen und Waffenspuren  
der kriminaltechnischen  
Untersuchungsstelle  
des Landes Bremen.

In diesem Fachbereich werden alle  
sichergestellten Waffen untersucht und  
Tatabläufe rekonstruiert.

Grundlage seiner Arbeit ist u. a. eine etwa  
5.000 Muster umfassende Sammlung von  
Waffen und gefährlichen Gegenständen.  
Aus der Sammlung werden exemplarisch  
Anschauungsstücke vorgestellt und deren  
rechtliche Zuordnung erörtert.



**TEIL 2 Messer Theorie**  
(Theorie)

Referent:  **Rainer Grytt DJJU**  
 **Frank Meyer,**  
**Manfred Waldeck**

und **Thomas Bielefeld**

**Angriffstaktiken des Messerstechers**

**Messerabwehr**

**Auswahl des eigenen Messers**  
**(neues Waffengesetz!)**

**Die sechs Stufen der Eskalation**

**Messerkampftechniken - Grundlagen**

**Messerkampftechniken - Einsatz und  
Taktik**

**Messerkampftraining und  
Schlusswort**



[www.aermeldolch.com](http://www.aermeldolch.com)

**TEIL 3 Messerangriffe**

Referenten:  **Frank Meyer**  
**Manfred Waldeck**  
 **Rainer Grytt**  
**DJJU**

**Thomas Bielefeld**

**Kontaktaufnahme und Kontrolle  
des Waffenarmes und Befreiung  
des eigenen Messers**

**Störtechniken**

**Entwaffnungstechniken**

**Messerdrills zur  
Automatisierung und  
Sensibilisierung der  
Abwehrtechniken**

**Verteidigung in der Nahdistanz**

**Verteidigung mit dem Rücken  
zur Wand**

